

Regulamento

Campeonato Nacional

Skyrunning Serra dos Passos

O evento Skyrunning Serra dos Passos, realizar-se-á no dia 15 de Abril de 2023 na localidade dos Passos, Mirandela. Utiliza o percurso criado pelo grupo Mirandela a Correr. É constituído por uma prova competitiva de 10 e 23 quilómetros.

O evento é coorganizado pelo Grupo Mirandela a Correr sendo articulado com a FCMP (Skyrunning) e tendo como parceiros a Junta de Freguesia dos Passos e a Câmara Municipal de Mirandela.

Tem como diretores técnicos Helder Jorge Coelho V. da Silva e João Paulo Lage, da associação Mirandela a Correr.

A prova conta para os seguintes Campeonatos:

- **Campeonato Nacional da Juventude: Mini Skyrace® Serra dos Passos 10K**
- **Campeonato Nacional de Skyrunning – Sky: Skyrunning Serra dos Passos**

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. REQUISITOS PARA CLASSIFICAÇÃO GERAL

Para a classificação geral da prova são admitidos todos os atletas, federados e não federados, que efetuaram a sua inscrição dentro do prazo na plataforma [StopandGo](#), pelo que devem sempre verificar a lista de inscritos, para verificar se o seu nome aparece nela.

1.2. REQUISITOS PARA PARTICIPAÇÃO “Campeonato Nacional Sky”

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Todos os participantes deverão ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação. Aconselhamos que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percursos de trilhos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas para a sua saúde provocadas pela sua participação.

1.4. DEFINIÇÃO DA POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

A organização define como ajuda externa qualquer atitude que beneficia o atleta de modo a obter vantagem individual (por ex. ajuda no transporte ou ação que ajude o atleta a transpor o percurso com maior facilidade).



Os atletas **não poderão** receber ajuda externa, em qualquer local, sob pena de desclassificação na prova.

1.5. COLOCAÇÃO DO PEITORAL

Dado que as classificações e medição de tempos de prova serão realizadas através de sistema eletrónico, será entregue um peitoral com chip a cada atleta o qual deverá ser colocado, obrigatoriamente, na parte da frente do corpo (zona da barriga ou abdómen) e assim deve permanecer até ao final da prova.

Atletas cujo peitoral não esteja corretamente colocado conforme as regras e, por esse motivo, o chip não seja detetado pelos sensores eletrónicos, não serão classificados.

Casos em que o peitoral com chip pode não ser detetado:

- a) peitoral dobrado;
- b) peitoral guardado dentro de bolso, mochila ou outro local (p. ex. colocado por trás do corpo).

1.6. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

O Campeonato Nacional de Sky, que decorre por trilhos e estradas agrícolas da Serra dos Passos, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, o contacto com a Natureza e os hábitos de vida saudável.

Caso algum atleta detete a existência de outra pessoa em perigo, deverá obrigatoriamente prestar assistência e alertar a organização, nomeadamente informando os elementos da organização que se encontrem mais próximos ou através do contacto telefónico que se encontra inscrito no peitoral;

A organização reserva-se o direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso aconteça, o atleta não será reembolsado.

2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA

O Campeonato Nacional de Sky é constituído na sua maioria (cerca de 95%) por trilhos técnicos, estradões e carreiros nas serras e vales da Serra dos Passos, com passagem em locais tão únicos e especiais como por exemplo:

- Buraco da Pala
- Trilho Mãe d'Água
- Cruz dos Passos

A prova percorre alguns dos pontos mais altos da região, permitindo vistas espetaculares da região Trás-Os-Montes.



2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

- O Secretariado funcionará das 18h às 21h00, no dia 14/04/2023 na **Casa das Coletividades Mirandela** e das 07h00 às 08h00 do dia 15/04/2023 na Junta Freguesia dos Passos.
- A **Skyrace® Serra dos Passos** terá início às 08h30 com partida e chegada na [Rua Fonte Moreira, Passos](#)
- A **Mini Skyrace® Serra dos Passos** terá início às 10h00 com partida e chegada na [Rua Fonte Moreira, Passos](#).
- A entrega dos prémios dos Pódios será efetuada às 14h30.

A organização alerta que, face à situação de pandemia, os atletas terão de cumprir todas as normas de segurança que venham a ser definidas, nomeadamente de distanciamento social nos momentos acima referidos, caso seja necessário.

2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA

- (+-) 23Km e 1750 m de desnível positivo.
- (+-) 10Km e 650 m de desnível positivo.

2.4. MARCAÇÃO DO PERCURSO

- O percurso do **Skyrace® Serra dos Passos** e **Mini Skyrace® Serra dos Passos** será marcado com fita de cor branca e vermelha do grupo “Mirandela a Correr”, com distância de 200m no máximo entre si.
- Em alguns cruzamentos ou desvios estarão placas de desvio também identificadas.
- Não haverá lugar ao “corte” do trânsito, embora, haja placas indicadoras de “cruzamento”; é necessária a maior precaução ao atravessar as vias públicas.

2.5. TEMPO LIMITE

- **Skyrace® Serra dos Passos** tem um tempo limite de 5:30h.
- **Mini Skyrace® Serra dos Passos** tem um tempo limite de 3:00h.

2.6. METODOLOGIA DE CONTROLE DE TEMPOS

- Será utilizado um sistema de controle de tempos eletrónico com recurso a um chip colocado no peitoral.
- O controle zero é feito automaticamente pela passagem no tapete durante a partida.



2.7. POSTOS DE CONTROLO

- A prova terá postos de controle, cuja localização não será fornecida pela organização.
- Será efetuada verificação aleatória do material obrigatório.

2.8. LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS

1º abastecimento (5 Km) = líquidos (**Skyrace® e Mini Skyrace® Serra dos Passos**)

2º abastecimento (10 Km) = sólidos + líquidos (**Skyrace® Serra dos Passos**)

3º abastecimento (15 Km) = líquidos (**Skyrace® Serra dos Passos**)

2.9. MATERIAL OBRIGATÓRIO E ACONSELHADO:

Material obrigatório:

- a. Calçado e vestuário adequado para a prova;
- b. Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- c. Corta-vento ou casaco impermeável com capuz e manga comprida, de tamanho correspondente ao atleta;
- d. Apito;
- e. Manta térmica;
- f. Telemóvel operacional e ligado.
- g. Bidão ou Soft Flask (com capacidade mínima para 500ml).

NOTA: No controle do material obrigatório, o atleta é responsável por retirar os itens da mochila ou equivalente, e mostrar à equipa de juízes-árbitros presentes.

Material aconselhado pela Organização:

- Calçado e vestuário apropriado à prática desportiva da modalidade;
- Mochila de Hidratação ou Cinto com recipiente(s) - **a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos.**
- Alfinetes ou porta dorsais – **a organização não disponibiliza.**

2.10. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

Serão motivo de penalização (por falta de material obrigatório) ou desclassificação (nos outros casos) os atletas que:

- Não apresentarem o material obrigatório (**15 min por cada item em falta**);
- Participarem com o peitoral de outro atleta;
- Não cumprirem a totalidade do percurso estipulado;
- Não passarem pelos pontos de controlo;
- Não acatarem as ordens dos membros da organização;
- Não respeitarem o meio-ambiente, deixando lixo no percurso ou danificando a natureza;
- Apresentarem uma conduta antidesportiva com outros atletas, árbitros ou elementos da organização.



2.11.RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA / PARTICIPANTE

O Atleta cede à organização o direito de utilização da sua imagem para efeitos de promoção da prova e da modalidade. As entidades organizadoras podem usar imagens ou fotos dos participantes na promoção e divulgação deste ou de outros eventos.

2.12.SEGURO DESPORTIVO

- A organização disponibiliza um Seguro de Responsabilidade Civil e um Seguro de Acidentes, ambos incluídos no valor da inscrição.
- **A franquía será da responsabilidade do sinistrado, bem como, qualquer tipo de taxa (e.g. taxas moderadoras).**
- Os participantes inscritos no **Skyrace® Serra dos Passos**, ficam ao abrigo de uma apólice de Acidentes Pessoais com as garantias e capitais definidos na Lei para participantes em provas ou manifestações desportivas.
- **A cobertura de Despesas de Tratamento inclui uma franquía de 50€.**
- Nº de apólice e procedimentos a cumprir por parte do atleta será enviado por e-mail aos atletas (Guia do Atleta).

3. INSCRIÇÕES

3.1.PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Só serão aceites inscrições feitas através da plataforma designada para o efeito, ou seja, em <https://stopandgo.com.pt/>

3.2.VALORES E DATAS PARA INSCRIÇÃO

- **Skyrace® Serra dos Passos – 15€**
(Inclui Medalha de *Finisher*, Seguro Desportivo e almoço servido no final da prova).
- **Mini Skyrace® Serra dos Passos – 12€**
(Inclui Medalha de *Finisher*, Seguro Desportivo e almoço servido no final da prova).
- O valor das inscrições permanecerá igual desde o início até ao término.
- Só poderão estar inscritos atletas (até ao limite de 500)
- A troca de dorsais entre atletas não será permitida.
- **Inscrições encerram à 11 abril 2023**

Nota: A organização só garantirá o tamanho correto da t-shirt aos atletas inscritos até ao dia 9 de abril de 2023



3.3. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

As inscrições só serão validadas após o seu pagamento.

3.4. CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência independentemente do motivo da mesma.
- No caso da prova não se realizar por motivos alheios à organização como, por exemplo, fatores climáticos, pandemia ou quaisquer outros, não haverá devolução de qualquer valor da inscrição por parte da organização.

3.5. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

- Medalha finisher, caso concluas o percurso
 - T-Shirt
 - Cronometragem
 - Banhos
 - Abastecimentos de sólidos e líquidos durante a prova
 - Almoço Final prova
 - Equipas de segurança/resgate (falso alarme ou resgates a pessoas não inscritas no evento, serão debitados aos mesmos pela organização)
- Seguro desportivo obrigatório por lei para a participação no evento.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

- A cerimónia da entrega de prémios do **Skyrace® e Mini Skyrace® Serra dos Passos** terá lugar às 14H30 do próprio dia da prova.
- Os prémios só serão entregues aos premiados ou a quem os represente no ato.
- Escalões de idade calculada a 31/12/2023.
- Atletas federados com idade inferior a 15 anos poderão inscrever-se se tiverem a sua licença válida com seguro apropriado para a modalidade e solicitarem a sua inscrição através do email mirandelaacorrer@gmail.com.
- Os escalões da CMP para o Skyrunning são os seguintes:
 - Iniciados: 15 e 16 anos;
 - Juvenis: 17 e 18 anos;
 - Júniores: 19 e 20 anos;
 - Sub-23: 21 a 23 anos;
 - Seniores: 24 a 39 anos;
 - Veteranos VM40/VF40: 40 a 49 anos;
 - Veteranos VM50/VF50: 50 a 59 anos;
 - Veteranos VM60/VF60: 60 ou mais anos.
- Serão premiados os 3 primeiros classificados à geral (Masculinos e Femininos) e os



escalões, de acordo com a seguinte distribuição por distância:

- Skyrace® Serra dos Passos – Geral, Sub-23, Seniores, Veteranos 40, Veteranos 50 e Veteranos 60;
- Mini Skyrace® Serra dos Passos – Geral, Juvenis e Iniciados.
- O apuramento de classificação por equipas será efectuado com base nas 3 melhores classificações dos respectivos atletas

5. JÚRI

5.1.COMPOSIÇÃO

O Juri da competição é constituído por:

- **Presidente do Juri;**
- **Juizes-árbitro** presentes no evento;
- **Diretor de prova;**
- **Delegado da FCMP** (se tiver sido nomeado).

6. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes transmitidos no preenchimento do formulário de inscrição serão registados e ficarão à responsabilidade da entidade organizadora, para processamento no evento, como a inscrição no seguro. Como o evento conta para os troféus de Skyrunning, alguns dados serão transmitidos à Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, para a elaboração das classificações, estatística ou avaliação do evento. A inserção dos dados pessoais é da responsabilidade de cada participante inscrito, pelo que cada atleta deverá verificar se estão corretos, antes e depois da prova. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um correio eletrónico para a organizadora.

NOTAS ADICIONAIS

- O ato de inscrição pressupõe a aceitação deste regulamento.
- Aconselha-se vivamente todos os atletas a não fazerem qualquer uso de substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas.
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, furto, assim como dos objetos e valores de cada participante.
- Os casos omissos deste regulamento e eventuais diferendos, serão analisados e decididos pelo Juri.
- Caso se justifique, a organização procederá a ajustes ao presente regulamento.
- Qualquer dúvida sobre o presente regulamento deverá ser colocada através do e-mail mirandelaacorrer@gmail.com.

Atualização em 03-04-2023

